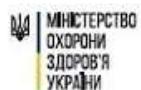


# КОРОНАВІРУС

ВООЗ\* рекомендує дотримуватися звичайних заходів обережності



ЦЕНТР  
ГРОМАДСЬКОГО  
ЗДОРОВ'Я



ЧАСТО І РЕТЕЛЬНО МИЙТЕ РУКИ З МИЛОМ ЧИ  
ОБРОБЛЯЙТЕ АНТИСЕПТИЧНИМИ ЗАСОБАМИ

ПІД ЧАС КАШЛЮ І ЧХАННЯ  
ПРИКРИВАЙТЕ РОТ І НІС СЕРВЕТКОЮ  
АБО ЗГИНОМ ЛІКТЯ

РЕТЕЛЬНО ГОТУЙТЕ ЇЖУ, ЗОКРЕМА  
М'ЯСО І ЯЙЦЯ

УНИКАЙТЕ ТІСНОГО КОНТАКТУ  
З ТИМИ, ХТО МАЄ СИМПТОМИ ГРИПУ  
ЧИ ЗАСТУДИ

УНИКАЙТЕ БЕЗПОСЕРЕДНЬОГО КОНТАКТУ  
З ДИКИМИ ЧИ СВІЙСЬКИМИ ТВАРИНАМИ



## ОСНОВНІ ПРАВИЛА МИТТЯ РУК

Тривалість процедури становить 40-60 секунд



1 Намочіть руки  
водою



5 Потріть руки  
долоня об долоню  
з переплетеними  
пальцями



9 Змийте мило з  
рук водою



2 Нанесіть мило так,  
щоб воно  
покривало всю  
поверхню долоні



6 Зачепіть пальці  
і потріть їх



10 Витріть руки  
одноразовим  
рушником



3 Потріть долоню  
об долоню



7 Ретельно  
вимивайте великі  
пальці кожної  
руки



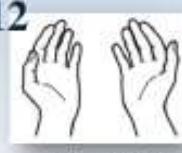
11 Вимкніть кран  
рушником



4 Потріть правою  
долонею поверхню  
лівої руки і  
навпаки



8 Потріть долоні  
пальцями в  
круговому  
напрямку



12 Тепер ваші руки  
у безпеці

# ГІГІЄНІЧНА ОБРОБКА РУК СПИРТОВМІСНИМ АНТИСЕПТИКОМ



ЦЕНТР  
ГРОМАДСЬКОГО  
ЗДОРОВ'Я



НАНЕСІТЬ  
АНТИСЕПТИК НА  
ПОВЕРХНЮ РУК



ПОТРІТЬ РУКИ  
ДОЛОНЯ ОБ  
ДОЛОНЮ



ПОТРІТЬ ПРАВОЮ  
ДОЛОНЕЮ ПО ПОВЕРХНІ ЛІВОЇ РУКИ  
З ПЕРЕПЛЕТИННЯМ ПАЛЬЦІВ  
І НАВПАКИ



ПОТРІТЬ РУКИ  
ДОЛОНЯ ОБ ДОЛОНЮ  
ІЗ ПЕРЕПЛЕТЕННЯМ  
ПАЛЬЦІВ



ЗЧЕПІТЬ  
ПАЛЬЦІ  
ТА ПОТРІТЬ ЇХ



РЕТЕЛЬНО ОБРОБІТЬ  
ВЕЛИКІ ПАЛЬЦІ  
КОЖНОЇ РУКИ



ПОТРІТЬ ДОЛОНІ  
ПАЛЬЦЯМИ В  
КРУГОВОМУ НАПРЯМКУ



ТЕПЕР ВИ  
В БЕЗПЕЦІ