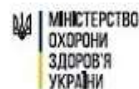


КОРОНАВІРУС

ВООЗ* рекомендує дотримуватися звичайних заходів обережності



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



ОСНОВНІ ПРАВИЛА МИТТЯ РУК

Тривалість процедури становить 40-60 секунд



1 Намочіть руки водою



5 Потріть руки долоня об долоню з переплетеними пальцями



9 Змийте мило з рук водою



2 Нанесіть мило так, щоб воно покривало всю поверхню долоні



6 Зачепіть пальці і потріть їх



10 Витріть руки одноразовим рушником



3 Потріть долоню об долоню



7 Ретельно вимивайте великі пальці кожної руки



11 Вимкніть кран рушником



4 Потріть правою долонею поверхню лівої руки і навпаки



8 Потріть долоні пальцями в круговому напрямку



12 Тепер ваші руки у безпеці

ГІГІЄНІЧНА ОБРОБКА РУК СПИРТОВМІСНИМ АНТИСЕПТИКОМ



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



НАНЕСІТЬ
АНТИСЕПТИК НА
ПОВЕРХНЮ РУК



ПОТРІТЬ РУКИ
ДОЛОНЯ ОБ
ДОЛОНЮ



ПОТРІТЬ ПРАВОЮ
ДОЛОНЕЮ ПО ПОВЕРХНІ ЛІВОЇ РУКИ
З ПЕРЕПЛЕТІННЯМ ПАЛЬЦІВ
І НАВПАКИ



ПОТРІТЬ РУКИ
ДОЛОНЯ ОБ ДОЛОНЮ
ІЗ ПЕРЕПЛЕТЕННЯМ
ПАЛЬЦІВ



ЗЧЕПІТЬ
ПАЛЬЦІ
ТА ПОТРІТЬ ІХ



РЕТЕЛЬНО ОБРОБІТЬ
ВЕЛИКІ ПАЛЬЦІ
КОЖНОЇ РУКИ



ПОТРІТЬ ДОЛОНІ
ПАЛЬЦЯМИ В
КРУГОВОМУ НАПРЯМКУ



ТЕПЕР ВИ
В БЕЗПЕЦІ